

**Verksamhetsberättelse**  
**IFK Bankeryd**  
**1 maj 2025- 30 april 2026**



*Handboll*

# Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2025-2026

## Styrelsen

Ordförande och kassör Patrick Petersson

Vice Ordförande Linda Jigegård

Sekreterare Martin Andersson

Ledamot Samuel Lundahl

Ledamot Ledamot Janina Zeipel

Ledamot Jessica Loretoft

Ledamot Mats Erlandsson

Suppleant Jonas Malmgren

Suppleant Vakant

Adjungerad Bernt Eriksson

Adjungerad Johan Thunberg



## Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2025-2026

Det har återigen varit en otroligt fin säsong med hög aktivitet inom föreningen. Som vanligt har vi också haft en utomhussäsong i sanden som skapar mycket glädje. Denna säsong var också den femte säsongen för den nya regionala indelningen med 5 regioner i Sverige. Mycket fungerar nu bra med och rutinerna inom regionen har börjat att sätta sig.

Styrelsen har under året haft 13 st välbesökta fysiska och några digitala styrelsemöten. Vi har deltagit på flera av alla lagens föräldramöten. Vi har haft gemensamma möte med alla ledare samt ett antal möten med andra föreningar m.m. Det har också varit fortsatta möten med Hallby, Habo och Cyrus i syfte att skapa än bättre förutsättningar för våra ungdomar att utvecklas inom handbollen. I detta arbete. Stort arbete har lagts på att starta upp ett nytt seniorlag för damer kommande säsong.

Vi har under säsongen också utökat kansliet med Johan Thunberg som efter hand kommer att växla till heltid från och med augusti 2026. Under säsongen har vi också fått möjlighet att byta till ett nytt kansli som skapar ännu bättre förutsättningar för vår föreningsutveckling.

Vi har i dagsläget 19 st träningsgrupper i vår förening och vi känner oss fortsatt starka i ungdomsverksamheten samt med 2 seniorlag med ett stort antal medlemmar. IFK Bankeryd har ett aktivt liv även utanför ordinarie inomhussäsong mycket tack vare våra 2 st fina beachhandbollsplaner. Som vanligt genomfördes en städning av föreningens medlemmar i början på maj där många medlemmar deltog.

Under hösten utbildades ca 40 st föreningsdomare i föreningen.

Under hösten utbildades även ett flertal föräldrar och ungdomar i att sitta i sekretariatet. Styrelsen kan glädjande konstatera att det fortsatt är ett stort intresse bland våra medlemmar att vara domare och funktionär.

# Verksamhetsberättelse för IFK Bankeryds styrelse 2025-2026 forts....

På ledarsidan har vi varit ett stort gäng ledare om ca 70 st, utöver detta finns det många föräldrar i olika uppdrag som gör ett jättejobb i det tysta. Utan deras insatser skulle inte den idrottsliga verksamheten fungera.

Vi har också flera ledare som genomfört olika utbildningar inom Svenska Handbollsförbundets regi.

Bankeryd Summer Camp genomfördes denna säsong efter midsommarhelgen. Vi har nu tagit över driften och genomförande inom föreningen. Det var ca 110 st deltagare på plats under några dagar som var väldigt nöjda och som fick möjligheten att umgås och utvecklas tillsammans.

Vi har under året återinfört en gemensam föreningscup som blev väldigt lyckad. Vi var ett stort gäng som deltog på Hellton Cup i Karlstad. Till denna cup genomfördes en gemensam föreningsförsäljning där samtliga intäkter gick direkt till denna föreningscup.

Stort TACK till er som jobbar med utveckling av handbollen I IFK Bankeryd. Extra stort tack till Bernts och Johans arbete med kansli och annat för att stötta vår verksamhet.

2026-05-02

Ordf o Kassör Patrick Petersson

Vice Ordf. Linda Jigegård

Sek. Martin Andersson, domarutskottet

Ledamot Janina Zeipel, informationsutskottet

Ledamot Linda Jigegård, praktiska utskottet

Ledamot Samuel Lundahl, föreningsutveckling

Ledamot Angelica Swenlert, praktiska utskottet

Suppleant Jonas Malmgren, sponsring

Suppleant Jessica Loretoft, funktionärsutskottet

Adjungerad: Bernt Eriksson, funktionärsutskottet, Kansli

# Spelare säsongen 2025/2026

Pojkar		Flickor	
Herrlag födda 2009-uppåt	30	F16 födda 2009	15
P15 födda 2010	21	F15 födda 2010	15
P14 födda 2011 ingår i P15/P13	0	F14 födda 2011	15
P13 födda 2012	13	F13 födda 2012	16
P12 födda 2013	14	F12 födda 2013	17
P11 födda 2014	8	F11 födda 2014	26
P10 födda 2015	16	F10 födda 2015	25
P9 födda 2016	17	F9 födda 2016	22
P8 födda 2017	16	F8 födda 2017	27
P7 födda 2018	31	F7 födda 2018	13
P6 födda 2019	21	F6 födda 2019	22
<b>Summa pojkar</b>	<b>187</b>	<b>Summa flickor</b>	<b>213</b>

## Totalt antal spelare 400



## Våra tränare och ledare



Flickor födda 2017		Flickor födda 2012	
Hanna	Erlandsson	Joakim	Kjällbring
Joakim	Bråhn	Martin	Ragnar
Camilla	Hjerpe	Jonas	Hedblad
Sofie	Carme	Evelina	Karlsson
Flickor födda 2016		Flickor födda 2011	
Aldin	Avdic	Malin	Gard
Sofie	Bondesson	Roberth	Lundborg
Simon	Bodarve	Morgan	Gard
Marie	Sennevik	Martin	Andersson
Claes	Tedman	Henrik	Hökefjärd Johansson
Denis	Golubovic		
Flickor födda 2015		Flickor födda 2010	
Peter	Kindh	Ann-Katri	Alnervik
Mikael	Axnervik	Moni	Lager
Robert	Andersson	Johan	Aldenbrink
Hanna	Erlandsson	Martin	Herman
Joakim	Bråhn		
Emelia	Califf		
Flickor födda 2014		Flickor födda 2009	
Emil	Hillerström	Emil	Nöjd
Jessica	Lorettoft	David	Jörgensen
Mats	Erlandsson	Frida	Hermansson
Carl	Sterner	Marcus	Holm
Sofia	Kvarnström Börsbo	Ulrika	Ragnar
Mats	Hoas	William	Moberg
Martin	Funck		
Flickor födda 2013			
Aldin	Avdic		
Martin	Andersson		
Christian	Gillsand		
Isabel	Björnehäll Appelsved		
Robert	Andersson		
Julia	Holmén		

<b>Pojkar och Flickor Handbollsskolan födda 2019</b>		<b>Pojkar födda 2015</b>	
Janina	Zeipel	Janina	Zeipel
Jessica	Loretoft	Karin	Melin
Felicia	Westin	Klas	Nyrinder
Varje gång har det även varit med ungdomar från våra lag		Tobias	Carlsson
<b>Pojkar och Flickor födda 2018</b>		<b>Pojkar födda 2013/14</b>	
Karin	Melin	Anders	Tedman
Emma	Reis	Joacim	Kihlberg
Hanna	Fredriksson	Andreas	Blick
Liza	Larsson	Simon	Bodarve
Sebastian	Nilhammer	Erik	Von Essen
Sebastian	Jangmo		
Victor	Eile	<b>Pojkar födda 2012</b>	
Per	Nyberg	Henrik	Sedov
		Peter	Sjölander
		Andreas	Lägersten
		Jessica	Loretoft
<b>Pojkar födda 2017</b>		<b>Pojkar födda 2010</b>	
Pernilla	Jansson	Anders	Hedman
Kristoffer	Andersson	Johan	Rogö
Cisella	Floxner	Daniel	Abrahamsson
Tobias	Carlsson	Anna	Tell
		Anders	Tedman
		Johanna	Reinholtz
<b>Pojkar födda 2016</b>			
Magnus	Mannerback		
Julia	Holmén		
Andreas	Sundström		

# Organisationen

## **Vår Organisation består av:**

- Valberedning
- Styrelse
- Kansli - Bernt Eriksson och Johan Thunberg
- Föreningsutvecklare
- Domare funktionärsutskottet
- Material, kiosk m m (Praktiska utskottet)
- Styrgruppen Summercamp
- Styrgruppen för lagens föräldragrupper
- Tränare/lagledare
- Spelare
- Domare
- Matchfunktionärer
- Utbildare för Domare och Funktionärer m fl
- Föräldrar

# Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre



Vi är ett gäng med runt 30 spelare under året och 3 ledare.

Vi smög igång träningssäsongen i augusti med tre planerade träningspass per vecka. Truppen bestod av både junior- och seniorspelare. Inför säsongen hade vi flera som valde att sluta, men också många nya som anslöt – något som skapade en svängdörrseffekt där spelare kom och gick.

Ganska snabbt märkte vi att det är en tydlig skillnad mellan att leda barn- och ungdomslag och att arbeta med spelare som är 18 år och äldre. Många i laget har extrajobb eller heltidsarbete, vilket gjorde träningsnärvaron varierande. Utöver detta åkte några iväg på säsongsarbete och andra ryckte in i lumpen vilket påverkade kontinuiteten ytterligare.

Vi drabbades också av en hel del skador. Förutom vanliga stukningar hade vi cirka 4–5 spelare som blev långtidsfrånvarande, något som påverkade både träningskvalitet och tillgången på spelare i matchtrupperna under säsongen.

Mot slutet av säsongen innebar detta att flera seniormatcher spelades med en stor andel juniorspelare. Juniormatcherna fick i sin tur kompletteras med spelare från A-pojk för att få ihop trupperna.

Ledarstaben bestod under säsongen av Peter Wallinder, Mathias Ortstam och Robert Grubestic, och under hösten deltog även Pär Jigegård och stöttade laget. Många av juniormatcherna coachades dessutom av seniorspelare, något som både fungerade bra och uppskattades stort av spelarna.

Här är en mer utvecklad och formell version anpassad för en årsredovisning, med ett tydligare och fylligare stycke om juniorerna:

Året resultat kan sammanfattas med ett ord: glädje. Vi har under säsongen byggt vidare på en stark lagkänsla där spelarna stöttar varandra och aktivt bidrar till en positiv miljö. Det märks inte minst i hur laggemensamt gläds åt såväl individuella som gemensamma framgångar.

För seniorlaget, som under året var nykomlingar i division 3, blev säsongen resultatmässigt utmanande. Laget stod inför en högre nivå och tuffare motstånd än tidigare, vilket också speglades i resultaten. Det blev endast en seger under säsongen, men desto mer betydelsefull. Vinsten mot Skara den 7 november i Attarpshallen, med siffrorna 32–30 inför cirka 100 åskådare, blev en tydlig höjdpunkt. Matchen hade en särskild laddning, och att motståndarna senare avancerade till division 2 förstärker värdet av prestationen.

# Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning

I övriga matcher blev det förluster, ofta med relativt stora marginaler. Samtidigt visar en närmare analys att laget i ett flertal matcher – uppskattningsvis ett tiotal – var konkurrenskraftiga långt in i matcherna men tappade i slutskedet. Detta indikerar att det finns potential i truppen, men också att rutin och stabilitet behöver utvecklas ytterligare. Till kommande säsong spelar laget i division 4.

För juniorverksamheten har året varit betydligt mer framgångsrikt, både ur ett resultat- och utvecklingsperspektiv. Juniortruppen, bestående av spelare födda 2006, 2007 och 2008, har tränat tillsammans med seniorerna. Därtill har flera juniorer regelbundet deltagit i seniorspel, vilket har gett dem värdefull erfarenhet av ett högre speltempo och en mer fysisk nivå. Resultatmässigt nådde juniorlaget en stark andraplats i serien.

Inför nästa säsong står föreningen, som så ofta, inför en relativt stor spelaromsättning. En betydande del av våra spelare födda 2007 tar studenten under året, och många av dem går vidare till nya skeden i livet. Det handlar om allt från värnplikt och vidare studier till resor eller helt andra saker.

Även på ledarsidan sker förändringar. Både Peter och Mathias har gjort sina sista säsonger i föreningen. Vi vill rikta ett stort och varmt tack till dem för deras engagemang och insatser under sin tid hos oss.

Hur trupp och ledarstab kommer att formas framöver är i nuläget inte helt klart. För att se hur det blir hänvisar vi till nästa års verksamhetsberättelse.

/Lagledare IFK Bankeryd Herrar

Robert Grubescic



# Verksamhetsberättelse IFK Bankeryd herrar herrjuniorer födda 2008-äldre fortsättning



# Verksamhetsberättelse P 2010

## Verksamhetsberättelse – A-pojkar

**Säsong: 2025/2026**

**Förening: IFK Bankeryd**

### Inledning

Säsongen 2025/2026 har varit en utvecklande och lärorik period för A-pojkar i IFK Bankeryd. Laget har under året bestått av 21 spelare i åldern 14-16 år. Fokus har legat på spelarnas individuella utveckling, spelförståelse och laganda. Vi har skapat goda förutsättningar för fortsatt handbollsspel som sista års A-pojkar med kommande U-SM framför oss. Vi har även haft fokus på att skapa en miljö och en nivåanpassning som förhoppningsvis leder till att många av killarna vill fortsätta spela handboll framöver.

### Ledarstab

Daniel Abrahamsson, Anders Tedman, Johan Rogö, Anders Hedman och Anna Tell.

Ledarna har arbetat ideellt och lagt ner mycket tid på planering av träningar, matcher och flertalet cuper.

### Träning

Laget har tränat **3 gånger per vecka** under säsongen. Träningarna har fokuserat på:

- teknisk utveckling (skott, passningar, försvarsspel)
- taktisk förståelse
- fysisk träning och skadeförebyggande arbete
- lagarbete och kommunikation

Närvaron på träningarna har generellt varit god.

### Seriespel

Laget har deltagit i **Nivå 2 och nivå 3**.

Båda serierna har bjudit på många tuffa, spännande och jämna matcher.

# P 2010 fortsättning

## Cuper och turneringar

Under året deltog laget i följande cuper:

- **Skadevi Cup** – Ett lag anmäldes. VI gick till B-slutspel och åkte i åttondelsfinalen mot Lindesberg.
- **Hellton Cup** Två anmälda lag och föreningscup. Ett lag gick till A-slutspel och åkte ut i kvartsfinalen mot Täby. Det andra laget gick till B-slutspel, gick hela vägen och vann finalen mot Hallby.
- **Hallbybollen** Två anmälda lag. Båda lagen gick till B-slutspel. Ett lag åkte ut i kvartsfinalen mot Sundsvall. Det andra laget åkte ut i semifinalen mot Sundsvall. Sundsvall stod som vinnare i B – slutspelet.
- **IrstaBlixten** Två anmälda lag. Båda lagen gick till B-slutspel. Ena laget åkte ut i kvartsfinalen mot Rp IF Linköping. Det andra laget åkte ut i semifinalen mot

Cuperna gav spelarna möjlighet att möta lag från andra regioner och stärkte laggemenskapen.

## Laganda och utveckling

Under säsongen har laget tagit tydliga steg framåt både spelmässigt och socialt. Spelarna har visat stor vilja att utvecklas och har stöttat varandra både på och utanför planen.

Flera spelare har också fått möjlighet att träna eller spela matcher med juniorlaget, vilket är ett viktigt steg i deras fortsatta utveckling.

## Övriga aktiviteter

Utöver träning och matchspel har laget genomfört aktiviteter som:

- Kick-off med både spelare, ledare och föräldrar. Det blev fem-kamp och korvgrillning.
- Pizzakväll och supportrar till A-lagets seriepremiär.
- Tittat på Hallbys herrar
- Julavslutning med minihandbollsturnering, pris till bästa julutklädnad och gemensam fika efteråt.
- Säsongsavslutning med minihandbollsturnering, utstyrsel utifrån olika teman och avslutning i vår nya klubblokal.

## Avslutning

Ledarna vill rikta ett stort tack till **spelare, föräldrar, funktionärer och föreningen** för engagemanget under säsongen. Utan detta stöd hade verksamheten inte varit möjlig.

Vi ser fram emot nästa säsong och spelarnas fortsatta utveckling inom handbollen.

## Verksamhetsberättelse P 2012

Truppen bestod under året av 12 killar, 4 ledare och många engagerade föräldrar runt laget. Under säsongen gjorde vi mycket tillsammans, både på och utanför handbollsplanen. Vårt mål var att skapa en vi-gemenskap och en trygg tillhörighet för killarna i laget samtidigt som de fick utvecklas som handbollsspelare. Gemenskapen satte en tydlig prägel på spelet och bidrog till både individuell utveckling och ett starkt lagspel.



### Träningar och träningsupplägg

Under säsongen tränade vi tre gånger i veckan. Ett pass var en egen träning, ett genomfördes tillsammans med P 2010 och ett tillsammans med P 2013–2014. Kombinationen av dessa träningsgrupper var mycket nyttig för killarna. Träningarna med de äldre spelarna gav en tydlig bild av vart man är på väg och vad som krävs i framtiden, medan passen med de yngre gav killarna möjlighet att ta ansvar och vara goda förebilder. Något de hanterade på ett bra sätt.

# Verksamhetsberättelse P 2012 fortsättning

Under träningarna låg det försvarsmässiga fokuset på att vidareutveckla vårt 5-1-försvaret, med betoning på både individuell försvarsteknik och samspelet i försvaret. Anfallsmässigt arbetade vi med att göra satsningar tillsammans och tränade även in några spelkombinationer, men det huvudsakliga målet var att våga ta initiativ och komma i fart i anfallsspelet. Vi ledare såg under året hur killarna tog stora kliv i sin utveckling. Fler vågade ta för sig, besluten blev bättre och samspelet på planen utvecklades tydligt. Framför allt såg vi hur laget växte som grupp.

## Seriespel

Under säsongen spelade vi totalt 18 matcher i seriespelet. Killarna visade prov på stort engagemang och kämpaglöd i varje match. Det som stack ut extra mycket var hur laget spelade tillsammans. Målen fördelades på många olika målskyttar, vilket visade på ett lag med bredd och engagemang.

## Cuper

Under året deltog vi i tre cuper: Hellton Cup, Hallbybollen och Irstablixten. Cuperna gav värdefulla matcher, men också möjligheten att umgås och stärka sammanhållningen inom laget. Extra roligt i år var att hela föreningen var med på Hellton Cup och vi hade möjlighet att bygga relationer mellan lagen i föreningen. Även på Irstablixten hade vi möjlighet att titta på några matcher med andra Bankerydslag. Vi kommer även fortsätta vår säsong med en endagarsturnering i Göteborg i slutet av maj.



# Verksamhetsberättelse P 2012 fortsättning

## Sammanfattning och tack

Vi ledare är mycket stolta över killarnas utveckling under året. Inte bara som handbollsspelare, utan även som lagkamrater och personer. Deras uppförande utanför planen, deras förmåga att ta hand om varandra och deras glädje tillsammans är något vi värdesätter högt.

Avslutningsvis vill vi rikta ett stort tack till Morgan och Jenny våra föräldragrupsansvariga som hjälper oss med många olika uppgifter samt till alla föräldrar för ert stöd, engagemang och er närvaro under matcher och cuper. Ert stöd betyder väldigt mycket för både laget och oss ledare.

Till sist – stort tack till er killar för ett fantastiskt år. Det är spännande att få följa er resa och utveckling.

**Vi är som bäst när vi är tillsammans.**

/Ledarna: Henrik Sedov, Peter Sjölander, Andreas Lägersten & Jessica Loretoft



# Verksamhetsberättelse P2013/2014

Vi inledde säsongen med 24 spelare i truppen och avslutar den med 21.

Vi har tränat tre dagar i veckan: tisdagar, torsdagar och fredagar.

Under säsongen har vi haft två lag i P12-serien samt ett lag i P11-serien. Vi har även deltagit i cuperna Hallbybollen, Åhus och Hellton. Under sommaren arrangerade vi dessutom beachhandbollsmatcher mot andra lag.

Inför kommande säsong har vi anmält ett lag i 2014-serien, där ambitionen är att ha en mix av spelare födda 2013 och 2014, samt möjlighet att låna in spelare födda 2015. I nuläget består truppen av 9 spelare födda 2014 och 12 spelare födda 2013.

Ledarstaben består av Simon Bodarve, Joacim Kihlberg, Anders Tedman, Andreas Blick och Erik von Essen.

I föräldragruppen ansvarar Sandra Tedman med stöd från övriga föräldrar

Mvh Simon Bodarve

# Verksamhetsberättelse P födda 2015

Under det gångna året har vår handbollsgrupp haft en mycket positiv utveckling, präglad av både glädje, gemenskap och utveckling. Vi har vuxit som lag och är nu 16 aktiva pojkar som regelbundet deltar i träningar och matcher. Det är särskilt glädjande att se hur gruppen har stärkts, där spelarna inte bara utvecklat sina individuella färdigheter utan också kommit samman som ett sammansvetsat lag med en fin laganda.

Under året har flera av våra spelare fått möjlighet att delta i träningar och matcher tillsammans med P11, vilket har bidragit till både inspiration och fortsatt utveckling. Vi har även haft ett givande samarbete med P9, där gemenskapen mellan åldersgrupperna har varit tydlig och uppskattad. Detta har skapat en trygg och inkluderande miljö där spelarna känner tillhörighet och motivation att fortsätta utvecklas.

Närvaron har varit mycket god, både på träningar och matcher, vilket speglar spelarnas engagemang och den glädje som finns i gruppen. Vi har tränat två gånger i veckan med fokus på både teknik, spelförståelse och lagarbete, och det är tydligt att arbetet har gett resultat.

Under säsongen har vi deltagit i tre cuper. Vi inledde med Helton Cup, som bjöd på både spänning och stor spelglädje för samtliga pojkar. Därefter deltog vi i Hallbybollen, där laget fortsatte att utvecklas och visa prov på fin sammanhållning. Under våren avslutade vi med BUA Cup i Borås, där vi återigen fick uppleva både gemenskap och handbollsglädje, samtidigt som spelarna tog ytterligare steg i sin utveckling.

Sammanfattningsvis har terminen varit mycket lyckad, med en tydlig röd tråd av glädje, gemenskap och utveckling. Vi ser fram emot att fortsätta bygga vidare på denna fina grund och följa spelarnas fortsatta resa inom handbollen.

# Verksamhetsberättelse Pojkar födda 2016

Säsongen 2025-2026

Antal spelare: 19 spelare.

När säsongen började hade vi 11 spelare med oss från föregående säsong. En hade valt att sluta. Till säsongens start kom det 4 nya killar som ville prova handboll och alla dessa 4 har fortsatt hela säsongen. Lite senare under säsongen dök ytterligare 2 killar upp som ville prova, en av dessa valde att fortsätta. Runt jul/nyår tillkom 3 killar till varav 2 av dessa har valt att fortsätta under säsongen. Så det har tillkommit ett gäng nya killar under säsongen, som gjort att truppen vuxit från förra säsongen.

Antal ledare: 3

Ledare: Julia Holmén, Andreas Sundström och Magnus Mannerback.

Mats Hoas har tidigare varit med som ledare men har inte kunnat vara med i år pga krock med övriga aktiviteter.

Vi började hösten genom att ta vid där vi slutade vårterminen, med mycket igenkänningsfaktor i övningarna och genom att övningarna återkom ett antal veckor innan nya övningar introducerades.

## Träningar

Vi har haft träning 2 gånger/veckan, på tisdagar 17.00-18.00 och torsdagar mellan 16.30-17.30. Varje tillfälle har börjat med en samling för att därefter ha en pulshöjande uppvärmning. På tisdagar har vi tränat i A-hallen och då haft hela hallen själva. Detta har gjort att vi under säsongen kunnat träna spel på storplan, något vi gick över till efter nyår.

På torsdagar har delat B-hallen med P2015. Till en början hade vi gemensam träning med dem, men eftersom vi fick så många nya killar till vårt lag under säsongen valde vi efter nyår att istället träna var för sig för att kunna få in våra nya killar i vårt lag lättare. Träningarna har oftast avslutats med någon variant av stafett eller "matchspel".

## Serier/Cuper

Denna säsong har vi varit anmälda till minihandboll (sammandrag) och efter nyår valde vi att istället spela på helpaln. Vi har åkt med två lag till Eksjö, Anderstorp och Tidaholm för att spela Minihandboll. Efter nyår när vi spelat sammandrag på helplan har vi varit i Anderstorp två gånger, Värnamo och själva anordnat ett sammandrag hemma i Attarpshallen. På helplan har vi valt att ha ett lag med. I mellandagarna deltog vi i Hallbybollen med två lag

# Pojkar födda 2016 fortsättning

## Avslutningar

Det blev som en tidig avslutning när vi i laget var med på inspringet till Hallbys herrlags match mot Eskilstuna GUIF fredag 13 mars.

## Utbildningar

Magnus deltog i TU1 i höstas.



# Verksamhetsberättelse Pojkar födda 2017

Hej!

Vi har haft en utvecklande säsong. I år delade vi flickor och pojkar vilket gjorde att pojkarna kunde ta mer plats!

Det har börjat flera nya spelare och vi har växt från ca 11 till 16 killar. Närvaron har varit stor både på träningar och cuper.

Det som varit tuffast är att vi har haft svårt att få ihop tränare främst till kl 16-17 träningarna! Vi behöver fler tränare till nästa säsong.

Vi har utvecklat handbollstekniken mycket med både försvar, passningsförmågan och mycket skott på mål.

Pojkar 2017

# Verksamhetsberättelse Pojkar/Flickor födda 2018

## Lag

FP7 har under säsongen bestått av cirka **40 aktiva spelare** samt **8 ledare**. Närvaron på träningarna har varierat mellan **20 och 35 barn per tillfälle**. Ledartätheten har varit god, vilket har skapat förutsättningar för trygga och väl genomförda träningar.

## Ledarutbildning

Samtliga **åtta ledare deltog i Tränarutbildning TU1** i september, tillsammans med ledare från Hallby. Utbildningen bidrog till ökad kunskap kring barnhandboll, ledarskap och träningsupplägg.

## Träningsverksamhet – Hösten 2025

Under perioden **oktober–december 2025** genomfördes **12 träningstillfällen**. Laget deltog även i **en träningsmatch mot Hallby**.

## Träningsverksamhet – Våren 2026

Under perioden **januari–april 2026** genomfördes **15 träningstillfällen**. Säsongen avslutades med en gemensam **avslutningsträning med föräldramatch**.

## Matcher och sammandrag

Under våren deltog FP7 i **Minihandbollsfestival Light** med totalt **4 pojklag och 1 flicklag** vid följande tillfällen:

- Anderstorp – 4 pojklag
- Habo – 1 flicklag
- Falköping – 2 pojklag
- Jönköping – 2 pojklag
- Jönköping – 1 flicklag

Sammandragen gav spelarna möjlighet till matchspel i nivåanpassad form.

## Ekonomi

Under säsongen har laget genomfört försäljningsaktiviteter för att bygga upp **lagkassan**.

# Verksamhetsberättelse Pojkar/Flickor födda 2018 fortsättning



## Verksamhetsberättelse F 2009

Säsongen inleddes med deltagande i Örebro Cup innan seriestarten. Under juluppehållet spelade vi Hallbybollen, och vi avslutade säsongen med Rödspette Cup i Fredrikshamn under påskhelgen. Detta blev ett mycket lyckad avslut på säsongen där vi ställdes mot tyska, norska och svenska lag. ( 3 segrar en oavgjord och 3 förluster ) men framförallt en cup med mycket skratt och fina minnen att bära med sig.

I seriespelet har vi deltagit med två lag – ett i nivå 1 och ett i nivå 2. I USM tog vi oss till steg 3 där vi ställdes mot mycket tufft motstånd. Trots detta genomförde vi matcherna på ett mycket bra sätt och visade att vi kan konkurrera även mot de bästa lagen.

Seriespelet har varit något ojämnt resultatmässigt, men även där har vi mött flera av Sveriges topplag. Det har stundtals varit tufft, men samtidigt väldigt utvecklande och lärorikt. Vi har fått bekräftat att vi kan mäta oss med starkt motstånd och att vi håller en hög nivå.

Under hela säsongen har vi haft god närvaro och hög kvalitet på våra träningar, vilket är mycket positivt.

Nu laddar vi vidare inför nästa säsong och hoppas kunna behålla så många spelare som möjligt, då det blir vår första säsong som juniorspelare.

/ Ledarna för F16 födda 2009

# Verksamhetsberättelse F 2010

**Säsong:** 2025 - 2026

**Klass:** A-flickor 16/15

## Laget

Spelare: 29 (15 spelare födda 2010 och 14 födda 2009)

Tränare: Johan Aldenbrink, Anki Alnervik, Martin Herman, David Jörgensen, Emil Nöjd, William Moberg och Frida Hermansson

Övriga ledare/admin: Moni Lager och Ulrika Ragnar

Föräldragrupp: Sofia Fallkvist Johansson och Johanna Johansson

## Träningsverksamhet

Laget har tränat 3 gånger i veckan där måndagar har varit en gemensam träning tillsammans med 2009 tjejerna. Tisdagar har vi haft halvplan och på fredagar har vi haft hallen för oss själva.

Vi har lagt fokus på samarbete, där vi har tryckt mycket på hur viktigt det är att hjälpa varandra på planen. När detta fungerar har vi varit väldigt starka, speciellt i försvaret. Denna säsong har många tjejer tagit stora steg i sina avslut, tekniska detaljer har övats på och vi har spridit målskyttet bland alla spelare. Närvaro har fortsatt varit hög i laget.

## Seriespel

Laget har deltagit i 3 serier, nivå 1, nivå 2, och nivå 3.

Nivå 1 har spelats av framförallt spelare födda 2009. Någon enstaka spelare 2010 har fått chansen att spela i den nivån.

Nivå 2 har varit ett mixat lag. Där har motståndet varit tufft men vi ser en förbättring i matchspel från början av säsongen tills nu. Det har i stort sett varit samma spelare som spelat här med några förändringar från match till match.

Nivå 3 har spelats av flickor 2010. En bra möjlighet för spelare att växa in i sina roller, våga utmana sig själv och få känna att man lyckas. Några spelare har även fått testa på andra positioner och gjort det väldigt bra.

# F2010 fortsättning

## Cuper

Under året har laget deltagit i följande cuper:

### Örebro Cup

En försäsongscup i ren åldersklass 15 år. En bra inledande cup för att prova på klister som var nytt för oss. Vi placerar oss i B-slutspel där vi tar oss hela vägen till semin och förlorar med två bollar. En riktigt sur förlust då finalspel var så nära.

### Hellton Cup

En cup för A-flickor där vi tillsammans skulle inlett vår första gemensamma turnering. Nu blev det så att 2009 som deltog i USM hamnade i steg 2 vilket innebar att det var samma helg. Därav fick spelare 2010 åka med en trupp.

### Hallbybollen

Även denna en cup för A-flickor där det tidigt bestämdes att det vara skulle 2-3 stycken blandande jämna lag. Det blev färre spelare anmälda vilket innebar att två lag skulle delta. Ledare 2010 ville fortsatt ha två mixade, jämna lag men ledare 2009 och utvecklingsansvarig tyckte annat. Samarbetet ansågs inte vara tillräckligt och 2009 ville spela "själva / tillsammans".

2010 spelade en mycket bra insats i Hallbybollen i gruppspelen, blev tvåa i gruppen och gick till A-slutspel. Dock fick vi i första slutspelsmatchen möta laget som senare knep silvermedaljen och resan tog slut.

### Libo Cup

En cup som spelades av 2010 där vi deltar i F16 klass. Detta då de äldre spelar USM. Vi gör ett par bra matcher och har bra försvarsspel men det är för tunt framåt för att kunna nå toppen. En bra cup med bra speltider och nära till spelhallar och boende. Rekommenderas till andra lag i föreningen.

## Övriga aktiviteter

Utöver träning och matcher har laget genomfört

- Träningshelg i uppstarten för nya A-flickstruppen. Teambuildning, mat och träning stod på schemat.
- Föräldramöten inför säsongen för att presentera A-flickor 2026
- Hallbymatcher i Arenan
- Julavslutning med tävlingar, julfika med klappvinster
- Taktik och lag-snack på Attarpsgården

## F2010 fortsättning



## F2010 fortsättning



## F 2011 Verksamhetsberättelse

Säsongen inleddes med ett ledarmöte där riktlinjerna drogs upp. Innan seriespelet drog igång hade vi också ett föräldramöte. Där diskuterades och informerades om upplägg vad gäller kallelser till matcher, samarbete med F13, bokade cuper samt ansvarsområden.

Överenskomna fokuspunkter för säsongen var bland annat:

- Högre fart i anfallsspelet, trycka i andra fas
- Konditionen hos spelarna
- Satsningar, aktivera försvarare
- Bollsläpp och passningar
- Försvarsarbete, rörelse i fötterna i 3-2-1/3-3
- Målvaktsträning
- Distansskott
- Avslut från fler positioner, M6 och H6/V6

Allt detta, och mer, har det övats på under säsongen och stora steg har tagits. Vi kan spela med högre bolltempo och startar satsningarna utan boll. Stegar mot försvararen, skyddar boll. Dock trycker vi sällan i andra fas, det måste vi bli bättre på.

Hos större delen av laget har konditionen förbättrats under säsong. Flera spelare klarar nu att spela i stort sett hela matcher. Dock finns det också en grupp spelare som fortfarande har för dålig kondition för att orka spela längre perioder. Men vi fortsätter nästa säsong med obligatorisk konditionsträning.

Många av våra spelare har utvecklats när det gäller att aktivera försvararen innan vi släpper boll. Det ger ett bättre tryck i anfallsspelet och har lyft hela lagets förmåga framåt.

Passningsspelet har tagit steg under säsongen men vi kan fortfarande bli bättre på att starta satsningen innan bollmottagning och även att sätta passningen framför spelare i rörelse. Att förbättra passningarna kommer vi för alltid fortsätta träna på.

Försvarsarbetet i vårt 3-3 försvar har verkligen utvecklats under säsongen. Men ju bättre lag vi spelar emot, desto mer krävs av våra försvarare. Under senare delen har vi nu börjat träna och spela en del 5-1/6-0 som alternativ till 3-3.

Målvaktsträningen har varit mer omfattande denna säsong än någonsin tidigare. Vi tycker också att det givit resultat och det har varit bra för målvakterna att de är två som kan träna parallellt.

Distansskotten behöver vi träna mer på även om vi har tagit kliv även här. Rörelse/teknik och att uppfatta när laget för distansskott uppenbarar sig kan vi öva mer på.

Något av det roligaste denna säsong är att vi gjort framsteg i vårt M6-spel. Senaste matchen hade vi 5 mål ifrån M6 och det är inte längre ovanligt. Vi skall fortsätta att träna på ryck, spärrar och samarbeten med 9m. Vi har lagt en hel del övningar på kantspelet och det går framåt.

Halltiderna har under säsongen varit 2 timmar helsal och ett tillfälle om 1 timme som vi delat med F2012. Utöver det har varje träningstillfälle startats med en halvtimme i korridoren med knän och fys samt avslutats med 15 min stretch.

## F 2011 fortsättning

Denna säsong har vi haft ett tätt samarbete med F13 (2012) både vad gäller gemensamma träningar samt att vi delat en serie. Mot slutet av säsongen har vi även lånat med några spelare från F13 till nivå 1 matcherna samt bjudit in 2 spelare att spela med oss i USM steg 4A. Samarbetet anser vi har fungerat mycket bra och varit roligt för både ledare och spelare.

I seriespelet var vi anmälda till 1 serie i Väst nivå 2 Sydost samt 1 serie i nivå 1 Väst. Nivå 2- serien har vi delat med F13 och där försökt att dela laget jämnt åldersmässigt. Ibland har det krockat med andra serier och då har vi lagat efter läge. I nivå 2 -serien slutar vi på 5 plats av 7 lag. Nivå 1 serien har vi i stort sett spelat med F14 spelare men nu på slutet lånat in 2-3 st spelare från F13 för att stärka truppen och ge dom en chans att prova på en högre svårighetsgrad. I nivå 1 serien ligger vi på plats 11 av 17 lag. Att spela i en svårare serie har gjort oss medvetna om vad vi behöver träna mer på: Snabbhet i både passningar och speltempo, distansskott samt kondition i allmänhet då spelet är betydligt snabbare här och matcherna längre.

Under säsongen har vi spelat USM och i skrivandets stund tagit oss till 4 A. Första steget anordnade vi själva, slutade 3:a och fick spela steg 2 i Löddeköpinge. Därifrån gick vi obesegrade vidare till steg 3B i Lindesberg där vi slutligen tog hem allt vilket ledde till steg 4A i Åhus. Nästa helg väntar hårt motstånd. Vi ska göra allt för att ge dom en match.

Sista helgen i november åkte vi på föreningscup till Karlstad och Hellton-cup. En rolig cup med gemensam bussresa dit med hela föreningen samt boende ihop på samma skola. Vi gick till A-slutspel men åkte ut i kvarten mot Hellton.

Trettonhelgen ägnade vi som vanligt åt Hallbybollen, som vi gjorde det! Enligt mig säsongens höjdpunkt då vi tog oss till final och där vann över Mölndal på straffar. En underbar engagerad publik var med och lyfte oss hela slutspelet. SÅ JA!

Innan säsongen är slut och vi tar semester skall vi spela steg 4 i USM, 21-22 april, samt Åhus Beach i mitten på juli. Vi håller redan nu på att planera försäsongen med F15 (2010) som vi kommer slås ihop med efter säsongens slut. Då väntar nya äventyr med klister, A-flick-motstånd, ett nytt lag att integrera med samt nya ledare att samarbeta med. Vi ser fram emot detta!

Föräldrar och ledare har tillsammans arbetat för att stärka lagkassan med exempelvis försäljning av Bambusa och bingolotter.

# Verksamhetsberättelse F 2012

Säsongen 2025/2026 har varit rolig och intensiv för F13. Laget består av 16 spelare och 4 ledare som tillsammans har arbetat för att utveckla både individuella färdigheter och laganda.

## Träning och utveckling

Laget har haft tre träningar per vecka, varav en gemensam träning tillsammans med flickor födda 2011. Träningarna har innehållit teknik-, taktik- och samarbetsövningar samt matchliknande moment för att öka spelarnas spelförståelse och uthållighet. Inför Åhus beachhandbollscup kommer vi ha specifika beachträningar, cupen kommer att genomföras med två anmälda lag från vår trupp.

## Matcher och serier

Under säsongen deltog laget i seriespel med ett lag i nivå 2. Tillsammans med flickor födda 2011 deltog vi med ett gemensamt lag i F14 nivå 2.



*Vinst i B-slutspelet i Hellton Cup 2025*

# Verksamhetsberättelse F 2012

## fortsättning

### Matcher och serier

Under säsongen deltog laget i seriespel med ett lag i nivå 2. Tillsammans med flickor födda 2011 deltog vi med ett gemensamt lag i F14 nivå 2.

### Cupdeltagande

Laget deltog i Hellton Cup där vi nådde B-slutspelet och vann finalen mot Aranäs. Vi deltog även i Hallbybollen. Deltagandet i dessa cuper har gett värdefulla erfarenheter och utvecklat lagkänslan.

### Reflektioner och avslutning

Träningsfrekvensen (tre gånger/vecka) har fungerat väl för att kombinera teknik- och spel utveckling. Samarbetet med F14 har gett varit givande och lärorik för både spelare och ledare.

Säsongen har innehållit många lärdomar, skratt men också några tårar. En höjdpunkt var vinsten i B-slutspelet i Hellton cup där samtliga spelare spelade alla matcher och presterade utifrån sina egna förutsättningar, Till nästa år ser vi fram emot att fortsätta det krävande men givande arbetet med att utvecklas som handbollsspelare, lagkamrater och individer.



*Alla 3 lag tillsammans på Åhus beach 2025*

# Verksamhetsberättelse F 2013

F2013 har under året inkluderat 17st fantastiska tjejer och 6st ledare som alla har haft roligt och kämpat för att utvecklas inom handbollen. Det har varit en lärorik säsong för oss alla.

Vi har haft 2 lag i spel under säsongen, där vi förutom seriespelet även hunnit med att medverka på Hellton Cup, Hallbybollen samt Irstablixten. Alla cuper uppskattades stort av tjejerna.

Spelmässigt så har det varit upp och ner under säsongen. Men spelet hos individen samt i laget som helhet har utvecklats enormt. För oss är det viktigt att tjejerna trivs i laget, känner sig trygga och har roligt samtidigt som de utvecklas. I både match och träning har vi haft ett samarbete tillsammans med F2014.

Förutom träning och matcher så har vi även genomfört lagaktiviteter i form av Yoump och vi har även hejat fram Hallbys båda seniorlag. Så det har varit en händelserik säsong.

Vi ledare är oerhört stolta över tjejerna och hedrade att vi har förtroendet att träna dem. Det bjuds på mycket skoj och glädje inom laget.



Ledare IFK Bankeryd F2013  
Aldin Avdic  
Christian Gillsand  
Isabel Appelsved  
Julia Holmén  
Martin Andersson  
Robert Andersson



# Verksamhetsberättelse F 2014

**Ledare:** Sofia Börsbo, Emil Hillerström, Jessica Loretoft, Mats Erlandsson, Mats Hoas, Martin Funck, Carl Sterner

## Träningar

Under den gångna säsongen har vi haft ca 27 barn registrerade som tränat 2/vecka (ca 100 träningstillfällen)

Vi har delat upp träningspassen med olika fokusområden. Även lagt in 30 min innan halltid med fys- och förebyggande träning för att kunna maxa bolltid i hallen.

Måndagar består av grundläggande pass- och skottövningar men även spelövningar med högt tempo och mycket spring.

Onsdagar har tränat tillsammans med F2013. Mycket positiv effekt även det varit en utmaning att samköra träningar med 35-40 spelare. Upplägget landade i stationsövningar med individuellt fokus.

Fredagar har fokuset varit mer målvakter och matchspel.

I skrivande stund tränar vi vidare med en 2 dgr i veckan tills vi kommer ut på våra underbara beachplaner

## Seriespel

Två lag anmälda under säsongen och totalt 45 matcher mot mestadels lokala lag. Däreutöver har 15-16 spelare för testa på spel med F2013.

## Cuper och minnen för livet

Har deltagit på Hellton cup, Hallbybollen och Irstablixten. Vi tar med oss roliga cupdagar men mycket skratt och härliga minnen. Håll ögonen på vår egna cup i sommar. 6 juni spelar vi Sommarspelen hemma på sanden i Attarp. 13 lag anmälda!!!

## Ledarteamet

Även om vi ledare har varierande handbollsbakgrunder så bidrar alla på ett fantastiskt sett till vårt sköna F2014-gäng. Vi är 7 ledare ca 50 fantastiska föräldrar som bidrar med 100% engagemang!! Forza Bankeryd!

Vi planerar en fortsättning för detta gäng även under kommande säsong! Såklart!!

## Verksamhetsberättelse F 2014 forts



# Verksamhetsberättelse F2015

Vi har under säsongen haft en trupp på 26 tjejer och 6 ledare. Det har varit bra träningsflit och vi har haft 2 träningar per vecka, Onsdagar och fredagar och genomfört totalt 51 träningar under säsongen 2025/2026. Mycket fokus har varit på bollkontroll, passningar, position på planen men givetvis mycket lek och glädje. Eftersom detta var första året på stor plan har mycket fokus legat på Positionsspel och vad som krävs i de olika positionerna.

Vi har deltagit med 2 seriespelande lag där vi snurrat runt mellan spelarna för att alla ska få spela med alla. Det har märkts stor utveckling bland tjejerna från det första sammandraget till det sista. Vi deltog även på Hallbybollen 3-5:e Januari i Jönköping med 2 lag vilket var väldigt uppskattat med många bra och välspelade matcher.

En höjdpunkt under säsongen var när vi fick springa in med Hallbys damlag i November och sedan tittade på dom i en match mot serieledarna Sävehof. Vi gjorde en gemensam sak av detta med träning, gemensam middag och sen match. Många tjejer som skaffade sig idoler i Hallbys damer som vi fick se i en välspelad match

Vi har försökt ha en aktivitet per månad utanför plan för att stärka lagkänslan, vilket också har givit resultat i form av en stark lagsammanhållning. Säsongen avslutades med "overnattningsläger" i Attarpsgården med massa roliga lekar och aktiviteter!

Under året har det även kommit några nya tjejer som börjar spela med oss och vi hoppas att våra spelare kan locka till sig nån eller några kompisar ytterligare till nästa säsong!

//Ledarna (Robert Andersson, Peter Kindh, Joakim Bråhn, Emelia Califf, Mikael Axnervik, Hanna Erlandsson)

# Verksamhetsberättelse Flickor födda 2016

## F2016

Vi inledde säsongen med 18 spelare och avslutar den med 22.

Träningarna har genomförts på måndagar och fredagar.

Under höstsäsongen spelade vi minihandboll med sammandrag, med ett avslut på Hallbyollen. Under vårsäsongen har vi gått över till spel på stor plan med ett lag.

Ledarstaben består av sex personer: Simon Bodarve, Claes Tedman, Marie Sennevik, Aldin Avdic, Dennis Gubovejic och Sofie Bondesson.

Vi har även en föräldragrupp, men den har ännu inte påbörjat något arbete med att samla in pengar

MVh Simon Bodarve



## Verksamhetsberättelse Flickor födda 2017

Vi har haft stort engagemang och spelglädje på cupdagarna. Det har varit roligt att spela matcher!

Positiv utveckling i teknik under året. De har lärt sig passningsspel väldigt bra, utvecklat stegsättning och skott.

Vi har även haft hög närvaro, ofta 22-26barn på träningarna.

Vi fick in ett bättre "flyt" på träningarna med grupper och rotation av stationer under vintern.

Även barnen visste vad som förväntas av dom och hur en träning är upplagd-uppvärmning, stationer, match! Mot slutet tränade vi att spela med 5 utespelare på träningarna för att utveckla spelet inför kommande säsong. Vi avslutade med att laget fick äta pizza tillsammans.



# Verksamhetsberättelse Handbollsskolan födda 2019

Säsongens handbollsskola har varit fylld av glädje och rörelse tillsammans med våra yngsta handbollsspelare födda 2019. Vi startade säsongen med ungefär 40 träningsugna barn och närvaron har varit god under hela året. Fördelningen har varit jämn mellan pojkar och flickor



Träningarna har präglats av lek, boll och rörelseglädje. Vi har gjort olika hinderbanor, lekt lekar som kinesiska muren och prickboll samt genomfört stafetter och enkla bollövningar. Barnen har även fått prova på passningar, skott och de första momenten av spel, bland annat i form av mattboll och minihandboll – anpassat efter ålder och på barnens nivå.

En stor tillgång under säsongen har varit de engagerade föräldrar som hjälpt till under träningarna. Tack för ert arbete! Ni betyder mycket för vår förening och för era barn. Även ungdomar från äldre lag har varit med som stöd och förebilder, vilket har bidragit till både trygghet och inspiration för barnen. Våra ungdomar har gjort ett bra jobb och varit aktiva och engagerade. Vår maskot Bernt har som alltid varit med och spridit glädje, något som uppskattats mycket av de yngsta. Extra kul var det när flickvännen Bernta kom och hälsade på.



# Verksamhetsberättelse Handbollsskolan födda 2019 forts.

Säsongen avslutades fika och diplomutdelning på sista handbollsträningen och dagen efter med minihandbollsmatcher tillsammans med Habo och Hallby. Det blev en mycket intensiv men uppskattad dag med mycket speltid, skratt och rörelse. Förutom handboll hann barnen även med kioskbesök och annat som hör till en riktig handbollsday.






Året har varit både roligt och utvecklande, och det har varit fantastiskt att se hur barnens trygghet, bollvana och förståelse för handboll har vuxit under säsongens gång. Till nästa säsong ser vi fram emot att fortsätta denna resa tillsammans och vidareutveckla handbollsglädjen hos våra yngsta spelare.

Ledare Handbollsskolan: Fantastiska föräldrarledare, Felicia Westin, Janina Zeipel, Jessica Loretoft

# Verksamhetsberättelse Domare/Funktionärer

Föreningen har många domare som är aktiva både i föreningen och som även har gått till distriktsnivå eller som dömer i andra klubbar med hemvist ifrån Bankeryd. Vi har tappat några domare som har flyttat för att plugga, några som flyttat men fortsatt döma och några som slutat pga tid eller intresse.



Antal aktiva domare ifrån IFK Bankeryd	
 Föreningsdomare	<b>56st</b>
 Distriktsdomare	<b>13st</b>
 Regionsdomare	<b>3st</b>

Det har varit ungefär 300st matcher där våra domare har dömt. Vi har hjälpt Habo, Mullsjö, Cyrus och Hallby med domare när de har behövt hjälp.

Mentorsarbetet är något som vi värdesätter högt och det har varit 4st mentorer som har hjälpts åt att stötta domarna. Detta har gjort att vi har kunnat ha mentorer på i princip alla våra hemmamatcher där vi tillsätter domare för att stötta domarna. Stort tack till dessa mentorer.

Niclas Svensson har utfört utbildningar för funktionärer.

Martin Z Andersson har utfört utbildningar för domare.

Vi har ett väldigt bra samarbete med HFV DFK. (Handboll Väst Domar-/Funktionärskommité)



Det var en väldigt lyckad avslutning på säsongen där vi ifrån föreningen hade med 13st ungdomar och 2st vuxna i Västerås som dömde IrstaBlixten. Ungdomarna imponerade på planen som domare med mycket beröm ifrån ledare och de var oerhört populära hos IrstaBlixten's domaransvariga. Det var många glada och trötta fötter efter helgen.

IrstaBlixten hoppas vi kommer nästa år igen.



## Bankeryd Summercamp 2025

Det är genomförde vi summercampen i egen regi. Campet genomfördes under vecka 26. Ca 110 ungdomar från hela Sverige deltog i endags- och flerdagslägret tillsammans med instruktörer, ledare och feripraktikanter från vårt närområde.

Det var en stor bredd på de aktiviteter som vi erbjöd:

- Träning med Jesper Östlund
- Träning med Pär Fredrikson
- Träning med Nina Koppang och Agnes Bilvén
- Zumba
- Vattenpolo med familjen Grubestic
- Beachhandboll med familjen Thomasson
- Träning med Alex Westin och Johan Thunberg
- Träning på Nordic Wellness
- Beachhandbollsturnering

Likt föregående år blev det en succé. Deltagare utanför Jönköping erbjöds övernattnig på Attarpsskolan

# Serier och resultat

## Flickor

### F16-15 Väst 1 B - F16 Väst

		S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	IK Sävehof 2	18	15	0	3	45	132	28
2	Önnereds HK 1	18	13	2	3	441 - 344	97	27
3	IK Baltichov 1	18	13	1	4	408 - 311	97	25
4	BK Heid Röd	18	12	1	5	417 - 363	54	18
5	Torslanda HK Gul	18	9	0	9	390 - 349	41	16
6	IF Hallby HK Blå	18	7	2	9	324 - 417	-93	13
7	HK Aranäs Vit	18	6	1	11	365 - 396	-31	13
8	Alingsås HK	18	6	1	11	361 - 363	-2	5
<b>9</b>	<b>IFK Bankeryd 1</b>	<b>18</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>321 - 465</b>	<b>-144</b>	<b>5</b>
10	Redbergslids IK 1	18	2	1	15	299 - 450	-151	5

### F16-15 Väst 2 Sydost - F16 Väst

		S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
2	Skara HF	16	11	1	4	309 - 254	55	23
3	HK Lidköping 3	16	11	0	5	375 - 281	94	22
4	HK Lidköping 2	16	11	0	5	380 - 284	96	22
5	KFUM IK Ulricehamn	16	8	1	7	277 - 316	-39	17
<b>6</b>	<b>IFK Bankeryd 2</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>301 - 331</b>	<b>-30</b>	<b>11</b>
7	HK Country F15 Röd	16	4	1	11	252 - 328	-76	9
8	Habo HK	16	3	0	13	243 - 384	-141	6
9	IF Hallby HK Vit	16	1	0	15	248 - 362	-114	2

### F16-15 Väst 3 Sydost - F16 Väst

		S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1	HK Country F15 Svart	18	15	1	2	367 - 276	91	31
<b>2</b>	<b>IFK Bankeryd 3</b>	<b>18</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>320 - 299</b>	<b>21</b>	<b>24</b>
3	Hk Guldkroken Hjo	18	8	3	7	280 - 300	-20	19
4	Tibro HK	18	7	1	10	329 - 311	18	15
5	Anderstorps SK	18	6	2	10	329 - 347	-18	14
6	Falköpings AIK	18	6	1	11	323 - 346	-23	13
7	Sävsjö HK F-16/17	18	4	2	12	294 - 363	-69	10

# Flickor

## F14 Väst 1 (2x25 min) - F14 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 <u>IK Sävehof 1</u>	16	14	2	0	520 - 373	147	30
2 <u>Kärra HF Svart</u>	16	14	1	1	485 - 351	134	29
3 <u>Mölnåls HF 1</u>	16	14	0	2	465 - 335	130	28
4 <u>Önnereds HK 1</u>	16	10	2	4	445 - 357	88	22
5 <u>BK Heid Röd</u>	16	10	0	6	366 - 359	7	20
6 <u>GF Kroppskultur 1</u>	16	8	1	7	385 - 369	16	17
7 <u>Torslanda HK Blå</u>	16	8	1	7	393 - 359	34	17
8 <u>HK Aranäs Vit</u>	16	7	2	7	513 - 496	17	16
9 <u>Skara HF Vit</u>	16	8	0	8	461 - 432	29	16
10 <u>Alingsås HK Vit</u>	16	6	1	9	401 - 428	-27	13
11 <u>Alingsås HK Blå</u>	16	5	2	9	372 - 430	-58	12
<b>12 <u>IFK Bankeryd 1</u></b>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>393 - 468</b>	<b>-75</b>	<b>12</b>
13 <u>Redbergslids IK blå</u>	16	6	0	10	382 - 420	-38	12
14 <u>IK Sävehof 2</u>	16	5	1	10	426 - 434	-8	11
15 <u>IF Hallby HK Blå</u>	16	4	0	12	304 - 407	-103	8
16 <u>Skövde HF Röd</u>	16	2	1	13	342 - 480	-138	5
17 <u>Backa HK</u>	16	2	0	14	337 - 492	-155	4

## F14 Väst SD 2 Sydost (2x20 min) - F14 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 <u>IF Hallby HK Vit</u>	18	16	0	2	350 - 246	104	32
2 <u>Eksjö BK</u>	18	11	1	6	289 - 265	24	23
3 <u>IFK Mullsjö</u>	18	11	1	6	342 - 304	38	23
4 <u>Anderstorps SK</u>	18	9	2	7	326 - 307	19	20
<b>5 <u>IFK Bankeryd 2</u></b>	<b>18</b>	<b>7</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>341 - 344</b>	<b>-3</b>	<b>16</b>
6 <u>Habo HK</u>	18	3	1	14	216 - 288	-72	7
7 <u>KFUM IK Ulricehamn</u>	18	2	1	15	200 - 310	-110	5

# Flickor

## F13 Väst SD 2 Sydost (2x20min) - F13 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Skövde HF Vit	20	16	1	3	425 - 284	141	33
2 Skara HF Vit	20	15	1	4	453 - 344	109	31
3 IF Hallby HK Vit	20	14	1	5	377 - 317	60	29
4 Skara HF Lila	20	11	4	5	398 - 328	70	26
5 Falköpings AIK Röd	20	12	0	8	403 - 410	-7	24
<b>6 IFK Bankeryd</b>	<b>20</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>367 - 350</b>	<b>17</b>	<b>21</b>
7 Falköpings AIK Vit	20	8	1	11	373 - 425	-52	17
8 HK Country	20	7	1	12	317 - 348	-31	15
9 Habo HK	20	5	2	13	279 - 341	-62	12
10 IF HV Tidaholm	20	4	0	16	291 - 370	-79	8
11 Sävsjö HK	20	1	2	17	250 - 416	-166	4

## F12 Väst SD 2 Sydost - F12 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Anderstorps SK	24	20	1	3	526 - 408	118	41
2 Skövde HF Svart	24	17	3	4	470 - 376	94	37
3 Habo HK 2	24	16	1	7	407 - 282	125	33
4 Hk Guldkroken Hjo 2	24	14	1	9	406 - 383	23	29
<b>5 IFK Bankeryd 1</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>471 - 443</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
6 Skara HF Lila	24	10	0	14	425 - 391	34	20
7 HK Lidköping 2	24	8	1	15	405 - 412	-7	17
8 IF Hallby HK Vit	24	3	0	21	324 - 447	-123	6
9 HK Vaggeryd	24	2	1	21	183 - 475	-292	5

## F12 Väst SD 2 Nordost - F12 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Habo HK 1	20	15	1	4	348 - 209	139	31
2 Skara HF Vit	20	15	1	4	361 - 269	92	31
3 HK Country Svart	20	14	2	4	374 - 293	81	30
4 Skövde HF Vit	20	12	1	7	372 - 301	71	25
5 Hk Guldkroken Hjo 1	20	11	1	8	326 - 255	71	23
6 IFK Karlsborg	20	10	2	8	298 - 281	17	22
7 HK Lidköping 3	20	8	2	10	329 - 315	14	18
<b>8 IFK Bankeryd 2</b>	<b>20</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>374 - 392</b>	<b>-18</b>	<b>16</b>
9 IF Hallby HK Blå	20	6	1	13	238 - 302	-64	13
10 Tibro HK	20	5	1	14	331 - 419	-88	11
11 IK Cyrus	20	0	0	20	127 - 442	-315	0



# Flickor

## F14 USM

Steg 1						
1	Lödde Vikings HK	3	3	0	0 69 - 52	17 6
2	KFUM Kalmar HK	3	2	0	1 64 - 49	15 4
<b>3</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2 59 - 61</b>	<b>-2 2</b>
4	Särökomaternas HK	3	0	0	3 48 - 78	-30 0

Steg 2						
<b>1</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0 50 - 17</b>	<b>33 4</b>
2	H43 Lund HF Vit	2	1	0	1 34 - 38	-4 2
3	Stavsten HK U	2	0	0	2 7 - 36	-29 0

Steg 3 B						
<b>1</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0 81 - 53</b>	<b>28 6</b>
2	LIF Lindesberg	3	2	0	1 51 - 45	6 4
3	Lysekils HK	3	1	0	2 57 - 71	-14 2
4	Eksjö BK	3	0	0	3 49 - 69	-20 0

Steg 4 A						
1	Åhus Handboll	4	4	0	0 108 - 88	20 8
2	GF Kroppskultur 1	4	2	0	2 96 - 90	6 4
3	Skara HF	4	2	0	2 98 - 90	8 4
4	Kävlinge HK	4	2	0	2 90 - 103	-13 4
<b>5</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4 84 - 105</b>	<b>-21 0</b>

## F16 USM

Steg 1						
1	NKIK Norrköping	4	4	0	0 83 - 58	25 8
2	H43 Lund HF	4	3	0	1 88 - 70	18 6
3	Hammarby IF HF 1	4	1	1	2 104 - 85	19 3
<b>4</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2 80 - 74</b>	<b>6 3</b>
5	Vadstena HF	4	0	0	4 46 - 114	-68 0

Steg 2						
<b>1</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0 65 - 37</b>	<b>28 6</b>
2	IFK Kristianstad 2	3	2	0	1 50 - 43	7 4
3	HK Halmstad	3	1	0	2 48 - 65	-17 2
4	IK Lågan	3	0	0	3 48 - 66	-18 0

Steg 3						
1	Önnereds HK 1	3	3	0	0 90 - 45	45 6
2	IFK Kristianstad 1	3	2	0	1 61 - 65	-4 4
3	OV Helsingborg HK	3	1	0	2 52 - 59	-7 2
<b>4</b>	<b>IFK Bankeryd</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3 48 - 82</b>	<b>-34 0</b>

# Pojkar

## Herr 3 Väst Norra - Herr Väst 3

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Stenungsunds HK	22	20	0	2	747 - 564	183	40
2 Uddevalla HK	22	19	0	3	665 - 570	95	38
3 IF Hellton Karlstad	22	16	1	5	662 - 555	107	33
4 Skara HK	22	14	0	8	669 - 639	30	28
5 IF HV Tidaholm	22	11	0	11	625 - 622	3	22
6 Lysekils HK	22	10	1	11	649 - 661	-12	21
7 HKC78 HK	22	9	1	12	592 - 602	-10	19
8 HK Guldkroken Hjo	22	8	1	13	575 - 598	-23	17
9 HP Tibro	22	7	3	12	634 - 676	-42	17
10 HK Lidköping	22	6	3	13	627 - 715	-88	15
11 HF Team Kropps	22	5	2	15	599 - 642	-43	12
<b>12 IFK Bankeryd</b>	<b>22</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>21</b>	<b>509 - 709</b>	<b>-200</b>	<b>2</b>

## Svenska cupen Väst Herr omg 1

	<b>IFK Bankeryd</b>						<b>29</b>
	<b>IK Nord</b>						<b>31</b>

## P19-17 Väst 2 Södra - P19 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Kungälv HK	12	9	2	1	320 - 263	57	20
<b>2 IFK Bankeryd</b>	<b>12</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>309 - 287</b>	<b>22</b>	<b>14</b>
3 HK Varberg	12	5	2	5	303 - 303	0	12
4 Marks HK	12	3	2	7	292 - 319	-27	8
5 Eksjö BK	12	3	0	9	286 - 338	-52	6

## P16 Väst 2 Sydväst - P16 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 HK Country röd P15	14	8	1	5	348 - 323	25	17
2 IFK Skövde Blå 1	14	8	1	5	320 - 287	33	17
3 Önnereds HK 3	14	7	1	6	310 - 308	2	15
4 Alingsås HK 2	14	7	0	7	330 - 329	1	14
5 Skara HK 2	14	6	2	6	318 - 332	-14	14
6 IK Baltichov vit	14	7	0	7	315 - 333	-18	14
7 HK Aranäs Blå	14	6	0	8	342 - 355	-13	12

# Pojkar

## P16-15 Väst 3 Sydost - P16 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 HK Guldkroken Hjo	14	11	1	2	345 - 298	47	23
2 IF Hallby HK Vit	14	9	0	5	309 - 269	40	18
3 Anderstorps SK	14	8	0	6	288 - 260	28	16
4 Falköpings AIK	14	7	1	6	318 - 291	27	15
<b>5 IFK Bankeryd 2</b>	<b>14</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>6</b>	<b>272 - 282</b>	<b>-10</b>	<b>14</b>
6 Skara HK 3	14	5	3	6	292 - 306	-14	13
7 IF HV Tidaholm	14	4	1	9	260 - 305	-45	9
8 Byttorps IF/Borås	14	2	0	12	270 - 343	-73	4

## P13 Väst SD 2 Sydost (2x20min) - P13 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 Hk Guldkroken Hjo	18	14	1	3	435 - 381	54	29
2 IF Hallby HK Vit	18	13	1	4	443 - 359	84	27
3 IFK Skövde HK 4	18	11	1	6	390 - 372	18	23
4 IK Cyrus	18	11	1	6	343 - 307	36	23
5 HK Lidköping 2	18	9	1	8	411 - 391	20	19
6 Falköpings AIK Röd	18	8	1	9	390 - 401	-11	17
7 Falköpings AIK Vit	18	6	1	11	385 - 402	-17	13
8 Eksjö BK	18	5	1	12	370 - 423	-53	11
<b>9 IFK Bankeryd</b>	<b>18</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>12</b>	<b>359 - 404</b>	<b>-45</b>	<b>10</b>
10 IF HV Tidaholm	18	3	2	13	320 - 406	-86	8

## P12 Väst SD 2 Sydost - P12 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 IFK Skövde HK 3	24	21	0	3	521 - 393	128	42
2 Habo HK	24	19	0	5	537 - 425	112	38
3 IK Cyrus	24	13	1	10	530 - 460	70	27
<b>4 IFK Bankeryd 1</b>	<b>24</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>488 - 487</b>	<b>1</b>	<b>26</b>
5 Eksjö BK	24	11	3	10	451 - 430	21	25
6 Anderstorps SK	24	8	1	15	427 - 487	-60	17
7 IF Hallby HK Vit	24	7	1	16	386 - 440	-54	15
8 KFUM IK Ulricehamn	24	6	2	16	433 - 574	-141	14
9 IFK Mullsjö P12	24	6	0	18	348 - 425	-77	12

## P12 Väst SD 2 Östra - P12 Väst

	S	V	O	F	Mål +/-	+/-	P
1 IFK Skövde HK 4	18	15	2	1	424 - 323	101	32
2 Falköpings AIK Röd	18	12	2	4	367 - 343	24	26
<b>3 IFK Bankeryd 2</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>375 - 351</b>	<b>24</b>	<b>18</b>
4 HP Tibro Vit	18	8	2	8	358 - 359	-1	18
5 Hk Guldkroken Hjo	18	6	2	10	341 - 352	-11	14
6 IF Hallby HK Blå	18	5	1	12	305 - 347	-42	11
7 HK Lidköping 1	18	2	3	13	270 - 365	-95	7

# Pojkar

## P11 Väst SD Grön- P11 Väst

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 1 lag

## P10 Väst Cerise - P10 Väst

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 1 lag

## P9 minihandboll P9 Väst

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 2 lag

## P9 Väst SD Lila - P9 Väst Vår Kortplan

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 1 lag

## P8 minihandboll P8 Väst

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 2 lag

## P7 minihandboll P7 Väst (bara VÅREN)

Serie utan matchresultat och tabell

Här har vi haft 1 lag

# Kommande säsong 2026-2027

## Framtiden



# Verksamhetsplan säsong 2026-2027

## Verksamhetsplan Målsättning!

- ATT: Spela handboll
- ATT: ha ett herrlag i div 4
- ATT: Starta ett Damlag div 4
- ATT: Starta ett Dmjuniorslag
- ATT: Jobba hårt med vårt värdegrundsarbete
- ATT: Arrangera USM
- ATT: Arrangera Bankeryd Handboll Summercamp inkl Para
- ATT: Arrangera minihandboll
- ATT: Utbilda Föreningsdomare
- ATT: Utbilda Distriktsdomare
- ATT: Utbilda matchfunktionärer, (föräldrar), samt ungdomar och personer som vill sitta på herr och herr juniormatcher
- ATT: Delta på Bankeryds Dagen
- ATT: Ge våra ledare möjlighet att fortbilda sig i handbollskunskap. Kurser(Förbund), Temakvällar, föreläsningar
- ATT: Genomföra föräldramöten med alla lag.
- ATT: Ge våra föräldrar möjlighet till diverse information och utbildningar, tex regelkunskap, vad/hur ska en matchvärd göra
- ATT: Genomföra ett årsmöte med stort deltagarantal, Detta är demokratiförstärkning
- ATT: Tillsammans med RF SISU utbilda via lärgrupper
- ATT: Ha en bra kommunikation med Kommunens bopningsenhet samt Föreningskonsulenter
- ATT: Fortsätta samarbetet mellan föreningar i närområdet
- ATT: Fortsätta med samarbete med Bankeryds Basket
- ATT: Genomföra minst 8 styrelsemöten
- ATT: Genomföra en ledarresa
- ATT: Genomföra minst 3 möten med alla ledare, Fysiska eller digitala
- ATT: Genomföra upptaktsmöte med styrelse
- ATT: Delta med lag i Åhus beachhandboll, Hallbybollen
- ATT: Delta med lag i Hallbybollen



# Anmälda lag säsongen 2026/2027

## Flickor

### Serie

F7 födda 2019, Minihandboll vår

F8 födda 2018, Minihandboll höst, Kortbanespel vår

F9 födda 2017, Kortbanespel

F10 födda 2016, Kortbanespel

F11 födda 2015

F12 födda 2014

F13 födda 2013

F14 födda 2012

F16 födda 2010/2011

F19/17 födda 2008/2009

Damlag

### USM

F14

F16

F18

## Pojkar

P7 födda 2019, Minihandboll vår

P8 födda 2018, Minihandboll höst, Kortbanespel vår

P9 födda 2017, Kortbanespel

P10 födda 2016, Kortbanespel

P11 födda 2015

P12 födda 2014

P13 födda 2013

P14 födda 2012

P16 födda 2010

P19/17 födda 2008/2009

Herrlag

### USM

P14

P16

## Övriga dokument

Ekonomiska rapporter finns vid sidan av Revisorernas berättelse, finns vid sidan av Värdegrundsplanen, finns vid sidan av



Så var sagan slut