



2026 / 2027

IFK BANKERYD HANDBOLL

VÄRDEGRUNDSPLAN

Trygghet, glädje och utveckling - för alla

● GLÄDJE

● GEMENSKAP

● RESPEKT

● FAIR PLAY

Reviderad 11 april 2026

IFK Bankeryd Handboll

01

Inledning

En trygg, inkluderande och engagerande handbollsmiljö

GLÄDJE	GEMENSKAP	RESPEKT	UTVECKLING
--------	-----------	---------	------------

IFK Bankeryd står för en trygg, inkluderande och engagerande handbollsmiljö där glädje och gemenskap är grunden för allt vi gör. Alla barn och ungdomar ska känna tillhörighet, bli sedda och uppleva att de är viktiga för verksamheten. Genom ett positivt och respektfullt ledarskap skapar vi trygghet, stark lagkänsla och goda relationer, med fokus på glädje, utveckling och välmående snarare än resultat.

Vår handbollsverksamhet är till för alla, oavsett ambition, ålder och nivå. Träning och tävling ska vara meningsfullt på lång sikt och ge varje spelare en stabil grund att utvecklas vidare från. Vi fostrar självständiga, ansvarstagande och tänkande handbollsspelare som visar gott uppförande, respekt och Fair Play, både på och utanför planen. Rent spel, ärlighet och nolltolerans mot mobbning, kränkningar och våld är en självklarhet.

Vi arbetar aktivt för att alla ska känna sig välkomna, oavsett bakgrund eller förutsättningar. Delaktighet är en viktig del av vår föreningskultur, där alla ges möjlighet att påverka och ta ansvar. Jämställdhet är en grundförutsättning för en framgångsrik idrott, där flickor och pojkar, kvinnor och män ges lika möjligheter, resurser och villkor till träning, ledarskap och inflytande.

IFK Bankeryd vill vara en modern förening som engagerar. Vi uppmuntrar barn och ungdomar att vara aktiva i flera idrotter så länge som möjligt och skapar förutsättningar för detta. Genom Handbollsskolan bygger vi framtiden och ger äldre ungdomar möjlighet att utvecklas som ledare. Vi ger våra ledare utbildning för att bygga ett starkt och tryggt ledarskap. Med kontinuerligt stöd och tydliga riktlinjer stöttar vi i föreningen våra ledare för ett långsiktigt ledarskap och engagemang.

Föreningen ger ungdomar möjlighet att gå domarutbildningar och utvecklas som domare. Genom ett tryggt och stödjande sammanhang skapas förutsättningar för personlig utveckling och ett utökat engagemang inom handbollen. Vi tar ansvar för att vår värdegrund följs och agerar när den inte gör det - allt för att skapa en trygg, utvecklande och glädjefylld handboll för alla.

02

Vision & målsättning

En handbollsmiljö som får barn och ungdomar att vilja fortsätta

Vår vision är att skapa den bästa handbollsmiljön för barn och ungdomar.

Föreningens ungdomsverksamhet strävar efter att skapa ett livslångt intresse för handboll som präglas av glädje & gemenskap samt skapa förutsättningar för att utbilda spelare till att kunna spela på elitnivå. Vi vill att våra barn och ungdomar skall utbildas i sunda värderingar och social fostran.

Vi följer Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott och värdeorden:

GLÄDJE OCH GEMENSKAP	DEMOKRATI OCH DELAKTIGHET
ALLAS RÄTT ATT VARA MED	RENT SPEL



VÅRT MÅL

"Målet är att barnen känner att de vill komma tillbaka nästa träning. För att det är så himla kul och för att de trivs både med det de får göra och med de kamrater och vuxna de träffar hos oss inom handbollen."

03

Spelare - ledare - föräldrar

Tillsammans utgår vi från barnets bästa

GEMENSAM GRUND

Grunden i verksamheten är att utgå från barnets bästa utifrån RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott samt barnkonventionen¹. Föreningen betonar god kommunikation, förståelse för olika perspektiv och ett positivt ledarskap. Ett gott samarbete mellan spelare, ledare och föräldrar är grundläggande.

Spelare

Som spelare i vår förening är du en viktig del av gemenskapen. Du bidrar till en trygg och välkomnande miljö genom att visa respekt, omtanke och glädje, både på och utanför planen. Här är handbollen till för alla, och vi fokuserar på utveckling, välmående och långsiktig glädje och resultat på lång sikt. Du förväntas ta ansvar för ditt uppförande, spela schysst och stå upp för Fair Play, med nolltolerans mot mobbning, kränkningar och våld. Genom att stötta varandra, göra ditt bästa utifrån dina förutsättningar och representera föreningen på ett positivt sätt är du med och skapar en verksamhet där alla känner sig sedda, viktiga och motiverade att utvecklas - som spelare och som människor.

Som spelare i IFK Bankeryd erbjuds du en trygg och utvecklande miljö där du får växa både som människa och handbollsspelare tillsammans med dina kompisar. Föreningen ger en gedigen handbollsutbildning enligt utbildningsplanen - Blå framsteg², med målet att möjliggöra fortsatt utveckling på den nivå som passar varje individ - oavsett om ambitionen är elitspel eller ett långsiktigt idrottande. Inom föreningen finns även möjligheter att utvecklas som ledare, domare eller funktionär genom utbildning och mentorskap.

Handboll i IFK Bankeryd ska präglas av glädje, gemenskap och meningsfullhet. Den positiva lagkänslan ska inspirera till engagemang, träningslust och en vilja att fortsätta vara en del av föreningen under lång tid.

1 RF - Vägledning vid bedömning av barns och ungas bästa

2 Blå Framsteg

04

Ledare & föräldrar

Två roller som tillsammans formar barnens handbollsmiljö

Ledare

Som ledare i föreningen har du en central roll i att förverkliga vår värdegrund och forma den miljö som barn och ungdomar möter. Genom ett positivt, tryggt och respektfullt ledarskap bidrar du till att alla spelare känner tillhörighet, blir sedda och upplever att de är viktiga. Ditt fokus ligger på glädje, utveckling och välmående, där varje spelare får möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar, oavsett ambition och nivå. Som ledare är du en förebild som står för gott uppförande, Fair Play och rent spel, med nolltolerans mot mobbning, kränkningar och våld. Du arbetar aktivt för inkludering, uppmuntrar till långsiktighet och förståelse för att handboll kan kombineras med andra idrotter.

Alla våra ledare går tränarutbildning 1 (TU1) och har sedan även möjlighet att utbilda sig vidare genom fler tränarutbildningar. I ditt uppdrag får du stöd genom utbildningsplanen - Blå framsteg och vår ledarhandbok³, samt genom tränarkollegor, föreningscoacher, kansli och styrelse. Genom ditt engagemang skapar du meningsfull träning och tävling samt bidrar till att fostra självständiga, ansvarstagande och tänkande spelare - och till att bygga en stark och hållbar förening för framtiden.

Föräldrar

Som förälder är du en viktig del av föreningens verksamhet och ditt engagemang bidrar starkt till barnens och ungdomarnas upplevelse av handbollen. Vi vill att alla spelare ska känna sig trygga, sedda och betydelsefulla, och därför är ett positivt och respektfullt förhållningssätt avgörande. Genom att stötta ditt barn och laget med fokus på glädje, utveckling och välmående - snarare än resultat - hjälper du till att skapa en långsiktigt hållbar idrottsmiljö. Föreningen står för Fair Play, gott uppförande och nolltolerans mot mobbning, kränkningar och våld, både på och utanför planen. Vi värdesätter mångsidighet och uppmuntrar barn och ungdomar att kombinera handbollen med andra idrotter. Tillsammans, spelare, ledare och föräldrar, bygger vi en inkluderande och trygg förening där alla är välkomna och har möjlighet att utvecklas.

05

Föräldrarnas tio budord

Tio enkla sätt att bidra till trygghet, glädje och Fair Play

KOM IHÅG

Ditt sätt att agera vid träning och match påverkar barnens upplevelse av handbollen.

1	Engagemang	Följ med på träning och match. Ditt barn sätter stort värde på det.
2	Lugn	Håll dig lugn på åskådarplats. Låt barnen spela.
3	Respekt	Uppehåll dig med avstånd till ledare och spelare.
4	Förtroende	Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
5	Fair Play	Respektera domarens beslut. Se domaren som vägledare.
6	Glädje	Skapa god stämning vid match och träning.
7	Ansvar	Kom aldrig påverkad av alkohol eller droger.
8	Utveckling	Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga aldrig efter resultatet.
9	Delaktighet	Stötta föreningens arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
10	Barnets fokus	Kom ihåg! Det är ditt barn som spelar handboll, inte du.

06

Systematiskt värdegrundsarbete

Fyra perspektiv - ett gemensamt ansvar

Värdegrunden blir levande när den återkommer i ledarskap, föräldradialog, lagens vardag och föreningens trygghetsarbete.



07

Implementering & handlingsplan

Förebyggande arbete, utbildning och beredskap



Implementering

Planen går igenom vid varje ledarträff i början av säsongen.

Ansvar: Utvecklingsgruppen



Utbildning

Utbildning sker kontinuerligt i föreningen, minst en gång per säsong vid ledarträffar. Detta planeras och genomförs tillsammans med samtliga föreningars ungdomstränare.

Ansvar: Utvecklingsgruppen

Arbetsnotering i originalet: ????



Systematiskt värdegrundsarbete

Beskrivning av hur föreningen konkret arbetar förebyggande och åtgärdande under säsongen.

Ansvar: Utvecklingsgruppen

Arbetsnotering i originalet: ????



Föräldrautbildning

Vid varje föräldramöte, årligen i början av säsongen, informeras om värdegrundsarbetet och förväntningar utifrån punkterna i föräldrarollen.

Ansvar: Representant från föreningen ska delta



Övningar för lagen

I det förebyggande och främjande arbetet ska 3-4 konkreta och enkla värdegrundsövningar genomföras av ungdomsledarna med sina ungdomslag. Värdegrundsmaterial och handledning finns.

Ansvar: Utvecklingsgruppen

Arbetsnotering i originalet: ????



Trygghetsgruppen

En upprättad grupp med specifika kompetenser kan samlas vid behov och ge stöd i fall av kränkningar eller andra svåra ärenden i föreningen.

Ansvar: Föreningscoacher

KRISBEREDSKAP

Konkret handlingsplan för när en krissituation händer: krisplan är under upprättande.

Krisgrupp och krisplan